

# 多民族文化が混ざり合うネパール料理は、お米・豆・野菜が中心で栄養がバランスよく取れるのが特徴。 ベジタリアンの方にもおすすめ、穀物を原料とした製品の取り扱いを開始いたしました。



1日2食+軽食といったスタイルの食習慣で、日本と同じくお米を主食とするネパール人。地域や民族によって食文化が異なるネパールの中で、全国どこの家庭や食堂でも食べられているのが国民食「ダルパート」。「ダル」は豆のスープ、「パート」はお米、そこに漬物やおかずを加えた定食のような一皿。そのダルパートにも使われる穀物を原料としたナゲットや干し米を取り揃えました。



## ①②スーパーファイン チウラ 400g / 800g

「チウラ」とはお米を平らに潰して干したもので、ライスフレークとも呼ばれます。カレーや炒め物と一緒に食べたり、ヨーグルトと食べたりもします。また、インドで大人気の朝食メニュー「ポハ（POHA）」にも使われます。（右の写真参照）干し米ですが、こちらのチウラは比較的柔らかく、パリパリした食感はありません。



## ③④クルムクルム チウラ 400g / 800g

こちらの「チウラ」はお米を平らに潰して干した後、さらに高温で乾燥させることでパリパリした食感に仕上げています。食べ方はスーパーファインチウラと同じで、そのまま食べたり、調理したりして食べます。特にカレーと一緒に食べることが多いが、シリアル食品と同様にヨーグルトや牛乳をかけて食べることもあります。パリッとした軽い食感が、しっかりと味付けされたおかずとの相性抜群です。



## ⑤マルチ グレイン ナゲット

5つの穀物から作られたナゲット。タンパク質やビタミン、ミネラルが豊富なひよこ豆、大豆、トウモロコシ、小麦、そしてお米を原料としています。食感も良く、食べ応えも抜群です。栄養豊富でヴィーガン製品のため、ベジタリアンや健康志向が高い方にもおすすめです。野菜、ナッツ、肉等と一緒に油で炒めて、又は水分を加えてカレーのようにしてお召し上がり頂けます。



## ⑥ソイビーン マシェウラ

大豆から作ったナゲット、お肉の代わりとしてお召し上がり頂ける大豆ミートのような製品です。一度お湯で戻して、軽く絞ってからご利用頂けます。タンパク質が豊富なため、ベジタリアンの方やフィットネスに熱心な方は、特に注目すべきおすすめアイテムです。野菜、ナッツ、肉等と一緒に油で炒めて、又は水分を加えてカレーのようにしてお召し上がり頂けます。



## ●ブランド紹介 HILIFE（ハイライフ）

2019年に設立されたネパールの食品メーカー。ハイライフは、オートミールやミューズリー、コーンフレークやチョコフレークなどのシリアル食品、干し米や膨化米、乾燥大豆ボール等の製品を主力としています。創業から短期間で良い評判を得て、質の高い商品の提供と販売促進運動に力を入れ続けることでブランド力を強化しています。ハイライフは、今後も顧客満足度を上げるために製品の多様化と、さらなる品質向上に日々努めています。

画像	商品コード	商品名	内容量	ケース入数	賞味期間	JAN	ピースサイズ	ケースサイズ	参考小売価格（税別）
①	250001	HIL ハイライフ スーパーファイン チウラ	400g	24	12ヶ月	9878672898792	35×185×235	310×470×180	¥570
②	250002	HIL ハイライフ スーパーファイン チウラ	800g	12	12ヶ月	9878672898772	50×185×330	310×470×200	¥1,050
③	250003	HIL ハイライフ クルムクルム チウラ	400g	24	12ヶ月	9878672898791	35×185×235	315×470×305	¥570
④	250004	HIL ハイライフ クルムクルム チウラ	800g	14	12ヶ月	9878672898773	70×185×265	315×470×305	¥1,050
⑤	250005	HIL ハイライフ マルチ グレイン ナゲット	200g	20	12ヶ月	9878672898775	50×190×230	320×320×310	¥230
⑥	250006	HIL ハイライフ ソイビーン マシェウラ	200g	20	12ヶ月	6761780442568	50×185×240	320×320×310	¥230